

# Menu école 4 éléments



Semaine N°41  
du 07/10/2024 au 11/10/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de betteraves rouges BIO	Pâté de campagne	Œuf dur en salade	Salade de carottes râpées aux fruits secs	Salade de quinoa
Légume féculent	Purée de pommes de terre	Chou-fleur béchamel	Beignet de lentilles	Riz	Printanière de légumes
Viande/poisson	Poulet aux épices	Paupiette de veau	Poêlée de légumes	Sauté de veau de la maison SERIN(12)	Poisson pané MSC et citron
Produit laitier	Yaourt aromatisé		Cantal doux	Chante neige BIO	Yaourt fermier de la ferme du Cœur (12)
Fruit ou dessert		Pomme des vergers du vallon à Pruines	Fruit	Poire de Pruines de la maison Pouget	

Pour consultez nos menus en ligne :

[nosinvites.fr](http://nosinvites.fr)

Pour tous renseignements :

Tel : 05 65 72 70 74 ou [effectif@nosinvites.fr](mailto:effectif@nosinvites.fr)

Soucieuse d'offrir un service de qualité, nous accordons une grande importance :

- ◊ A la sélection de nos matières premières qui proviennent à 90% de la région Occitanie.
- ◊ Des producteurs locaux pour les produits issus de l'agriculture biologique.
- ◊ A l'équilibre alimentaire et à la variété des repas selon les conseils de notre diététicienne diplômée Mme Michaud.
- ◊ Une unité de production entièrement neuve, répondant aux normes actuelles sous le numéro d'agrément européen FR-066-013.
- ◊ Le respect de la loi EGALIM et des recommandations nutritionnelles GEM-RCN

**SAS NOS INVITÉS TRAITEUR**

8 route des Combelles

Village de Bruejols

12330 Clairvaux d'Aveyron